Paz, doce paz!

**“Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo”. (João 16:33)**

Você consegue explicar o que é estar em paz? Saberia definir em poucas palavras como se sente em paz? Pode ser que você conheça pessoas que parecem viver em permanente paz e contentamento independente do que vivenciam e, também gostaria de saber qual é a fórmula para isso.

Estar em paz é a sensação de bem-estar mais preciosa que existe. Paz! Doce Paz! Sentir-se bem, coração tranquilo, sorriso no rosto e pensamentos organizados. Porém, no mundo de hoje não é nada fácil viver assim. Todos nós passamos por momentos em que nos encontramos no limite e atormentados. Muitas vezes, nossas emoções se parecem com uma montanha-russa. As ansiedades da vida moderna, o estilo frenético de consumir e experimentar sensações de permanente alegria, as informações e as tecnologias nos deixam em estado frequente de alerta. Acalmar a mente e aquietar o coração são os maiores desafios da sociedade moderna. Na internet, é possível encontrar milhares de receitas que tentam de algum modo apontar para o indivíduo um caminho não só para o relaxamento e descanso, como também para o equilíbrio e a paz.

Contudo Jesus Cristo é suficiente. Ele é a nossa paz. É o único capaz de lançar palavras de vida ao nosso coração e redefinir nossas rotas e nos mostrar que é possível sim experimentar a paz, independente do que se esteja vivendo. Nesta passagem no evangelho de João, Ele é claro: “Eu lhes disse essas coisas para que em MIM vocês tenham paz”. Que Maravilha!!! Aqui é possível ver o caminho. No amor do Pai encontramos renovo, tranquilidade, sabedoria, vida, equilíbrio e paz. As emoções nos foram concedidas como um dom para que fôssemos capazes de interagir com Deus e com as pessoas que conhecemos. Se há algo neste mundo que todos nós podemos falar a respeito são de emoções dolorosas, em qualquer área da vida. E, à medida que você busca o Pai em suas provações, Ele o prepara para confortar os outros e proclamar a esperança que Ele tem dado a você. Não tenha dúvidas, uma vida guiada pelo Senhor é uma vida de paz e poder. Comece hoje, experimente abandonar desconfortos diários pela vida que o Senhor te promete. Medite nas promessas de Deus para sua vida. Tenha bom ânimo! Ele já venceu o mundo.

**Oração:**

Senhor, obrigada por tudo o que fizeste por mim e por tudo o que continuarás a fazer na minha vida. Obrigada pela salvação e por todas as promessas que deixaste para mim, de modo que eu possa compreender que só em ti é possível encontrar a paz verdadeira. Eu te agradeço e louvo por ouvires minhas orações e curar as minhas emoções prejudiciais. É o meu desejo caminhar contigo, desfrutar da plenitude que tu tens reservada para mim. Sei que em ti eu sou mais que vencedora e que não importa a caminhada, estarás sempre comigo. No nome santo e precioso de Jesus, Amém.

**Pontos para reflexão / discussão em pequenos grupos/ conexões:**

* O que tem tirado a tua paz? Reflita sobre os seus sentimentos
* Onde você tem buscado paz?
* Se você achar que não consegue sozinho suportar alguma situação de sua vida, busque ajuda de alguém de sua confiança e creia que o Senhor pode te dar sabedoria e paz em meio as tempestades da vida.

Que o Senhor te abençoe e te conceda a paz!

Elane Gomes

Rede de Mulheres – SM

Cidade Viva